

KÖP
groep

dementie



Ondersteuning van mensen
met een beginnende dementie

Voor wie is de KOPgroep

U ervaart veranderingen bij uzelf waardoor u het moeilijk vindt om vorm te geven aan uw dagelijks leven. Veranderingen bij het onthouden, het denken, het vinden van de goede woorden en bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. Deze ervaringen kunnen u onzeker maken en emoties oproepen.

Herkent u dit? Dan kan het voor u zinvol zijn om deel te nemen aan de KOPgroep.

Wat kunt u verwachten

- Samen kijken naar en ontdekken wat er ondanks de 'kopzorgen' mogelijk is.
- Ervaringen uitwisselen met elkaar.
- Je verhaal kunnen doen en merken dat anderen dit herkennen.
- Informatie over veranderend gedrag.
- Behandeling door deskundigen:
 - Psychomotorische therapie: bewegen kan het dementieproces vertragen.
 - Muziektherapie: zingen, luisteren en actief samen musiceren. Muziek zorgt voor verbinding met elkaar.

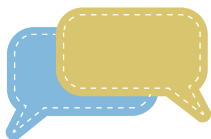


De KOPgroep komt wekelijks bij elkaar. U kunt vrijblijvend een paar keer meedraaien om te ervaren of het bij u past en of de groep u ligt.

De KOPgroep is een besloten groep met vaste deelnemers. De deelnemers ervaren een veilige en informele sfeer.

KOP groep

dementie



Deze naam is bedacht door een deelnemer van een KOPgroep. Deelnemers maken zich vaak zorgen om veranderingen in hun hoofd. Deze veranderingen in het hoofd worden 'kopzorgen' genoemd.

In Apeldoorn kunnen mensen in de eerste fase van het dementieproces deelnemen aan een KOPgroep. In wekelijkse bijeenkomsten staat het uitwisselen van ervaringen, het delen van gevoelens, het vinden van steun en herkenning centraal. De groepen worden begeleid door twee gespreksbegeleiders en een behandelaar.

Vervoer

U bent zelf verantwoordelijk voor het vervoer van en naar de KOPgroep. Naast eigen vervoer en openbaar vervoer kunt u ook gebruik maken van een taxi of de regiotaxi.

Kosten

Er kan een eigen bijdrage aan uw deelname verbonden zijn. Dit verloopt via uw zorgverzekering. Voor deelname aan de KOPgroep is een verwijzing van uw huisarts nodig. U kunt dit zelf aan uw huisarts vragen of u kunt hulp vragen aan uw casemanager.

KÖP
groep

dementie

Mensen met dementie blijven zich heel lang bewust van wat er met hun hoofd en lichaam gebeurt. Hierover praten kan helpen.

Meer informatie en aanmelden

Atlant KOPgroep

kopgroep@atlant.nl

06 - 207 472 15

Bereikbaar op dinsdag en donderdag



Netwerk
Dementie / Geriatrie
Oost-Veluwe

atlant WONEN
ZORG
WELZIJN



GGNet

Dit aanbod is een initiatief van het Netwerk Dementie Oost-Veluwe. Hierin werken zorg- en welzijnsorganisaties samen aan goede zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten. Het Netwerk Dementie Oost-Veluwe bestaat uit de gemeenten: Apeldoorn, Brummen, Epe, Hattem en Heerde.

www.netwerkdementie.nl