

Persoonlijke muziek tegen apathie

De invloed van geïndividualiseerde muziek op apathie bij ouderen met dementie binnen de verpleeghuiszorg; een pilot onderzoek.

Achtergrond

84% van de ouderen met een diagnose dementie krijgt te maken met apathie. Dit kan de cognitieve achteruitgang binnen het dementie proces versnellen, heeft een negatieve invloed op het dagelijks functioneren en vergroot de kans op overlijden.

Wat is apathie?

Apathie kenmerkt zich door niet tot actie en activiteiten aan te zetten zijn en een onvermogen om emoties te uiten. De omgeving neemt apathie vaak waar als een vlakke stemming, een gebrek aan doelgericht gedrag en onverschilligheid.

Doel

Het onderzoek had als doel inzichtelijk maken of het aanbieden van een geïndividualiseerde muziek therapeutische interventie aan ouderen met dementie die woonachtig zijn in verpleeghuizen kan bijdragen aan het verminderen van apathisch gedrag bij deze doelgroep.

Doelgroep

Het onderzoek vond plaats binnen 2 psychogeriatrische afdelingen van Atlant en telde 4 deelnemers. Dit waren vrouwen van tussen de 84 en 98 jaar oud. Bij allen was er sprake van een diagnose dementie en was depressie uitgesloten. Ze scoorden hoog op apathie.

INTERACT: domeinen

Het gebruikte meetinstrument is de INTERACT; een observatielijst met de focus op 6 domeinen:

- stemming
- spraak
- verhouding tot anderen
- relatie tot omgeving
- behoefte aan aanmoediging
- stimulatie niveau

Resultaten

Over het algemeen lijkt apathisch gedrag toe te nemen tijdens de interventie en af te nemen na de interventie t.o.v. de voormetingen. De afname van apathie was voornamelijk zichtbaar bij de domeinen stemming en stimulatie niveau.

De interventie

Voor iedere deelnemer werd een geïndividualiseerde afspeellijst samengesteld door de muziektherapeut. Deze afspeellijst is - door een zorgmedewerker - over een periode van drie weken drie keer aangeboden gedurende 30 minuten per keer. Hierbij werd gebruik gemaakt van een MP3-speler met koptelefoon.

Wat is persoonlijke muziek?

De meest heilzame effecten van het luisteren naar muziek treden op wanneer ouderen luisteren naar muziek die bekend, plezierig en betekenisvol voor hen is.

Dit wordt ook wel geïndividualiseerde muziek genoemd.

Aanbevelingen

1. Vervolgonderzoek t.b.v. een betrouwbaarder beeld van de invloed van de interventie.
2. Gericht inzetten van persoonlijke muziek; in het bijzonder bij stemmings- en stimulatieproblemen.