

Zorgzwaartepakket 8 Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen met de nadruk op verzorging/verpleging

Pakket 8 Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen met de nadruk op verzorging/verpleging

Pakket 8 is voor mensen met een ernstige lichamelijke ziekte. Zij hebben daardoor heel speciale zorg nodig.

Voor wie is pakket 8?

Heeft u een specifieke ziekte die in een gevorderde fase is? Bijvoorbeeld de ziekte van Huntington, de ziekte ALS of een ziekte als MS? Misschien kunt u dan niet meer voor uzelf zorgen en bent u helemaal afhankelijk van de zorg die u krijgt. Dan is pakket 8 voor u. U heeft intensieve verzorging en verpleging nodig.

Welke zorg heeft u nodig?

Verzorging

Omdat u zo ziek bent en zware lichamelijke beperkingen heeft, heeft u iedere dag veel hulp nodig. Bij het wassen, aan- en uitkleden, als u naar bed wilt gaan, of als u in een andere stoel wilt zitten. U kunt niet zelf eten en drinken of naar de wc gaan. U heeft ook hulp nodig als u anders wilt gaan liggen of zitten. Ook heeft u hulp nodig bij het tandenpoetsen, haren kammen of nagels knippen. Als u ergens naar toe wilt gaan, moet u een verzorger vragen om mee te gaan. U moet altijd iemand in de buurt hebben.

Begeleiding

Het kan zijn dat u nog goed weet wat u zelf wilt en hoe u alles om u heen wilt regelen. Maar misschien vindt u het wel moeilijk om met uw ziekte om te gaan. U wilt bijvoorbeeld hulp bij het lezen of bij het aan- en uitzetten van de televisie of andere apparaten. Het kan ook zijn dat u door uw ziekte moeilijk zelf besluiten kunt nemen. Uw geheugen werkt misschien niet goed meer of u kunt niet meer goed nadenken of praten. U heeft daarbij hulp nodig. Bij sommige ziektes heeft u moeilijk gedrag. Bijvoorbeeld bij de ziekte van Huntington. Dat komt doordat uw karakter of persoonlijkheid verandert. Of u heeft psychische problemen, zoals stemmingswisselingen, agressie, angst, depressieve of juist overdreven opgewekte momenten.

Verpleging

U heeft gedurende de dag veel speciale verpleging en verzorging nodig. De verpleging heeft extra aandacht voor infecties, doorligwonden of longontsteking. Het is belangrijk dat u steeds goed wordt verzorgd, zodat u niet zieker wordt. Misschien heeft u hulp nodig bij het ademen. Niet iedereen mag deze hulp geven. Deze zorg moet voldoen aan een aantal voorwaarden. Dit betekent dat er steeds een verpleegkundige bij u in de buurt moet zijn.

Wat krijgt u in pakket 8?

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan. Hoe woont u en hoe leeft u? U woont in een verzorgingshuis of een verpleeghuis. In sommige huizen heeft u een eigen appartement of een eigen kamer, met een keukenblok. Maar er zijn ook huizen waar u met meer mensen op een kamer slaapt. U heeft zoveel mogelijk een eigen kamer in een overzichtelijke woonvorm, of op een afdeling. Misschien heeft u ook een eigen douche en toilet. Het kan ook zijn dat u die moet delen met twee of drie anderen. Op uw kamer heeft u privacy: medewerkers lopen niet zomaar binnen. U kunt bezoek ontvangen op uw kamer. De medewerkers houden uw huis

netjes en schoon. De zorginstelling is makkelijk toegankelijk voor een rolstoel. In de zorginstelling waar u woont, zijn verschillende voorzieningen. Er zijn één of meer huiskamers, activiteitenruimtes, een recreatiezaal, een receptie. Vaak is er ook een restaurant, een winkel, een kapper en een bibliotheek.

Hoeveel uur zorg krijgt u?

Gemiddeld krijgt u 24,5 tot 29,5 uur per week hulp en zorg bij het wonen. De zorgtijd is bedoeld voor zowel hulp die u alleen krijgt, als hulp die u in een groep cliënten krijgt (zoals samen eten, dagbesteding, of sociaal-culturele activiteiten). De hoeveelheid zorg die u krijgt kan per week verschillen. De zorg kunt u dag en nacht krijgen: er is altijd een medewerker in de buurt. U kunt een medewerker oproepen via een alarmsysteem. Over welke zorg u precies krijgt, maakt u afspraken met uw zorginstelling. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor de zorg die u krijgt. De zorginstelling maakt samen met u (en eventueel met uw familie of wettelijk vertegenwoordiger) een zorgplan. In dit plan staat precies hoeveel begeleiding u krijgt. Maar ook welke begeleiding u krijgt. De instelling evalueert het zorgplan minimaal één keer per jaar met u. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

Welke zorg krijgt u?

Verzorging

Voor de persoonlijke verzorging krijgt u de hele dag hulp. Ook bij het eten en drinken en als u anders wilt gaan liggen of zitten. Soms krijgt u zorg van twee mensen tegelijk, bijvoorbeeld wanneer iemand u moet optillen. Heeft u een spierziekte? Het aantal uren zorg dat u dan krijgt is afhankelijk van het stadium van de ziekte. Dat is ook zo bij de ziekte Huntington. Deze ziekte kan iedere dag anders zijn. Het kan zijn dat u veel moeite heeft met kauwen en slikken. U heeft dan hulp nodig bij het eten en drinken. Uw eten wordt anders klaargemaakt en tussendoor krijgt u hapjes en drankjes, zoals koffie en thee of vers fruit of sap. In de huiskamer van de zorginstelling is altijd iemand in de buurt die controleert en oplet.

Begeleiding

U krijgt hulp bij het omgaan met uw ziekte. U krijgt ook hulp bij bijvoorbeeld lezen en het aan- of uitzetten van uw televisie of andere apparaten. De hulpverleners proberen u zo te helpen, dat u een zinvolle dag heeft. Ook is er aandacht voor uw familie. Zij krijgen begeleiding om het ziekteproces van hun vader of moeder, zoon of dochter, broer of zus te verwerken. Jongeren krijgen speciale hulp om met hun ziekte om te gaan. Ook hun ouders en andere familie worden begeleid. Zij hadden zich hun leven anders voorgesteld.

Verpleging

Er is altijd een verpleegkundige bij u in de buurt. De verpleegkundige heeft ook aandacht voor bijvoorbeeld infecties, doorligwonden en risico op longontsteking. Misschien heeft u moeite met ademen. De verpleegkundige zuigt slijm weg en let op goede hygiëne. De kans dat u ontstekingen krijgt, is dan kleiner.

Speciale zorg

Naast intensieve verpleging krijgt u ook medische behandeling door een verpleeghuisarts. Als het nodig is krijgt u ook paramedische zorg van bijvoorbeeld een fysiotherapeut of hulp van een psycholoog. U krijgt vaak specialistische verpleging. Verder proberen de medewerkers van de zorginstelling ook te voorkomen dat u nog meer problemen met uw gezondheid krijgt. De verpleging en verzorging proberen te voorkomen dat u pijn heeft. Ze proberen het zo

prettig mogelijk voor u te maken. Ze zorgen ervoor dat u genoeg eet en drinkt, ze verzorgen uw woonruimte goed, ze proberen te voorkomen dat u doorligwonden krijgt en ze zorgen ervoor dat u uw medicijnen op tijd inneemt.

Dagbesteding

In pakket 8 kunt u meedoen aan verschillende activiteiten. De zorginstelling houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen, hobby's en belangstelling. Het is belangrijk dat u met andere mensen omgaat. Maar ook dat het rustig, veilig en gezellig voor u is. De medewerkers van de zorginstelling overleggen met u wat graag wilt doen. Ook laten ze u meedoen met de kleine dagelijkse klusjes, zoals tafel dekken of planten water geven.

Hulp bij het huishouden

De medewerkers van de zorginstelling zorgen ervoor dat uw kamer netjes en schoon is, en dat er schone lakens op uw bed liggen. Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. Als u zorg krijgt uit pakket 8 mag u dit allemaal niet meer zelf doen. Dat doen de verzorgers voor u. De uren voor hulp bij de huishouding zijn extra uren. Deze uren komen bovenop het gemiddelde van 24,5 tot 29,5 uur verzorging en begeleiding.

Kwaliteit van de zorg

De zorginstelling moet ervoor zorgen dat u de goede zorg krijgt. De medewerkers zullen ervoor zorgen dat uw lichaam verzorgd is; ze letten op uw gezondheid; ze zorgen ervoor dat u gevarieerd eet en drinkt; dat u mee kunt doen aan activiteiten en dat u geestelijke verzorging krijgt als u dat wilt. De zorginstelling maakt daarover afspraken met u.