

Zorgzwaartepakket 6 Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging

Pakket 6 Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging

Het pakket Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging is wonen in een verpleeghuis of een verzorgingshuis. Het is voor mensen die lichamelijk ziek zijn en veel zorg nodig hebben. Het gaat om een chronische ziekte: een ziekte die heel lang duurt, steeds terugkomt of niet meer overgaat.

Voor wie is pakket 6?

Heeft u een ziekte of een handicap waardoor u uw lichaam maar heel beperkt kunt gebruiken? Bijvoorbeeld een spierziekte, hartfalen of reuma? Terwijl u geestelijk wel gezond bent? Heeft u misschien een hersenbeschadiging? Dan is het pakket Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging voor u. U heeft veel hulp bij de verzorging nodig. Verder heeft u veel begeleiding nodig. Dat komt omdat u van meer dingen tegelijk last heeft, bijvoorbeeld gauw moe bent en uw armen en benen niet goed kunt gebruiken. Misschien denkt u ook langzaam. Misschien bent u onzeker of bang, of soms ineens somber. En misschien praat u onduidelijk.

Welke zorg heeft u nodig?

Verzorging

U heeft heel veel hulp nodig: bij het wassen, bij het aan- en uitkleden, bij het opstaan en naar bed gaan, als u naar de wc moet, bij het eten en drinken, bij het haren kammen en tandenpoetsen. Misschien moet iemand wel alles voor u doen. U gebruikt altijd een rolstoel om ergens heen te kunnen gaan. Als u ergens heen wilt, moet er altijd iemand met u mee.

Begeleiding

U heeft het waarschijnlijk nodig dat mensen u begeleiden bij de dagelijkse dingen. Door uw ziekte of beperking bent u misschien kwetsbaar en minder sterk. Ook kan het zijn dat u heel snel moe bent, vaak lusteloos bent, of zich eenzaam voelt. Dat maakt het moeilijker voor u om de dag in te delen. En om contact met anderen te houden.

Verpleging

Doordat u al heel lang ziek bent of een beperking heeft, is uw leven erg veranderd. Uw gezondheid is daardoor ook achteruitgegaan. Het is dus belangrijk dat u uitgebreide verpleegkundige zorg krijgt, of hulp van een ziekenverzorgende.

Wat krijgt u in pakket 6?

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan.

Hoe woont u en hoe leeft u?

U woont in een verzorgingshuis of een verpleeghuis. In sommige huizen heeft u een eigen appartement of een eigen kamer, met een keukenblok. Maar er zijn ook huizen waar u met meer mensen op een kamer slaapt. Op uw kamer heeft u zoveel mogelijk privacy: medewerkers lopen niet zomaar binnen. U kunt bezoek ontvangen op uw kamer. De medewerkers houden uw huis netjes en schoon. De zorginstelling is makkelijk toegankelijk voor een rolstoel. In de zorginstelling waar u woont zijn verschillende voorzieningen. Er zijn één of meer huiskamers, activiteitenruimtes, een recreatiezaal, een receptie, een restaurant, een winkel, een kapper en een bibliotheek.

Hoeveel uur zorg krijgt u?

Gemiddeld krijgt u 16,5 tot 20,0 uur per week hulp en zorg bij het wonen. De zorgtijd is bedoeld voor zowel hulp die u alleen krijgt, als hulp die u in een groep cliënten krijgt (zoals samen eten, dagbesteding, of sociaal-culturele activiteiten). De hoeveelheid zorg die u krijgt kan per week verschillen. De zorg kunt u dag en nacht krijgen: er is altijd een medewerker in de buurt. U kunt een medewerker oproepen via een alarmsysteem. Over welke zorg u precies krijgt, maakt u afspraken met uw zorginstelling. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor de zorg die u krijgt. De zorginstelling maakt samen met u (en eventueel met uw familie of wettelijk vertegenwoordiger) een zorgplan. In dit plan staat precies hoeveel begeleiding u krijgt. Maar ook welke begeleiding u krijgt. De instelling evalueert het zorgplan minimaal één keer per jaar met u. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

Welke zorg krijgt u?

Verzorging

De verzorgers helpen u altijd bij alle gewone dagelijkse dingen: bij het wassen en douchen, bij het aan- en uitkleden en met naar de wc gaan. Ook helpen ze u als u van de ene plek naar de andere wilt gaan, en als u anders wilt liggen of zitten. Als u hulp nodig heeft, kunt u bellen. Maar ook daarbuiten komen medewerkers regelmatig kijken of u iets nodig heeft. U krijgt ook hulp bij het eten. U eet meestal samen met andere bewoners. Tussen de maaltijden door krijgt u hapjes en koffie, thee, fruit of sap. U kunt dag en nacht iemand oproepen om u te helpen. Er is altijd iemand wakker en in de buurt. De medewerkers regelen uw dagelijks leven helemaal.

Begeleiding

Behalve verzorging krijgt u ook de hele dag begeleiding. Medewerkers helpen u om uw activiteiten te plannen. Als u ergens heen wilt, gaat de begeleider met u mee. Omdat u lange tijd ziek bent, is uw leven erg veranderd. Dat weten de begeleiders, en ze helpen u om daarmee om te gaan.

Verpleging

U krijgt ook zorg van een verpleegkundige, als dat nodig is. Bijvoorbeeld bij: het verzorgen van wonden, het bestrijden van pijn, het geven van sondevoeding, en het aanleggen en verwisselen van een infuus. Ook helpt hij u bij het gebruiken van medicijnen. Verder let de verpleegkundige erop of er iets verandert in uw gezondheid.

Speciale zorg

Pakket 6 betekent ook dat een verpleeghuisarts u kan behandelen. Hij is verantwoordelijk voor uw zorgplan. Misschien vindt hij het nodig dat bijvoorbeeld een fysiotherapeut of een psycholoog u behandelt. U krijgt ook zorg van een verpleegkundige. De medewerkers letten erop dat u gevarieerd eet en drinkt, dat u geen doorligwonden krijgt en dat u geen ontstekingen krijgt. Ze proberen te voorkomen dat u pijn heeft. Ook letten ze erop dat u veilig omgaat met hulpmiddelen, zoals een rolstoel, en dat u op tijd de juiste medicijnen inneemt.

Dagbesteding

In pakket 6 kunt u meedoen aan verschillende activiteiten. De zorginstelling houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen, hobby's en belangstelling. Doet u graag dingen alleen? Dat kan. Doet u liever dingen samen met anderen? Dat kan ook. De medewerkers proberen er zoveel mogelijk voor te zorgen dat u kunt doen wat u wilt.

Hulp bij het huishouden

De medewerkers van de zorginstelling zorgen ervoor dat uw kamer netjes en schoon is, en dat er schone lakens op uw bed liggen. Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. De meeste huishoudelijke taken moeten anderen voor u doen. De uren voor hulp bij de huishouding zijn extra uren. Deze uren komen bovenop het gemiddelde van 16,5 tot 20,0 uur verzorging en begeleiding.

Kwaliteit van de zorg

De zorginstelling moet ervoor zorgen dat u de goede zorg krijgt. De medewerkers zullen ervoor zorgen dat uw lichaam verzorgd is; ze letten op uw gezondheid; ze zorgen ervoor dat u gevarieerd eet en drinkt; dat u mee kunt doen aan activiteiten en dat u geestelijke verzorging krijgt als u dat wilt. De zorginstelling maakt daarover afspraken met u.