

## Zorgzwaartepakket 5 Beschermd wonen met intensieve dementiezorg

### **Pakket 5 Beschermd wonen met intensieve dementiezorg**

Het pakket Beschermd wonen met intensieve dementiezorg is wonen in een verpleeghuis of verzorgingshuis. Het is voor mensen die intensieve zorg en veel bescherming nodig hebben. Het is een pakket voor mensen die ernstig dement zijn.

### **Voor wie is pakket 5?**

Bent u erg in de war? Weet u niet goed meer wie u bent en waar u bent? Weet u vaak ook niet welke dag het is? Herkent u andere mensen niet meer? Komt u snel in gevaarlijke situaties? Dan is het pakket Beschermd wonen met intensieve dementiezorg voor u. U heeft intensieve verzorging en begeleiding nodig.

### **Welke zorg heeft u nodig?**

#### Verzorging

U heeft bij alles of bijna alles veel hulp nodig: bij het wassen en aankleden, bij het opstaan en naar bed gaan, als u naar de wc gaat, bij het eten en drinken en bij het haren kammen en tandenpoetsen. Soms moeten medewerkers het allemaal voor u doen. Het is voor u moeilijk, of misschien zelfs onmogelijk, om zelfstandig in huis rond te lopen. U kunt niet alleen naar buiten.

#### Begeleiding.

U heeft heel veel begeleiding nodig. U bent de grip op uw leven kwijt. U weet vaak niet meer wie of waar u bent. Misschien loopt u soms te dwalen. U kunt niet zelfstandig met anderen omgaan, en geen gesprek voeren. Eigenlijk kunt u niets meer zelf, en leeft u in uw eigen wereld. Misschien zegt of doet u soms gekke dingen, waar andere mensen van schrikken. Misschien bent u soms ook bang, boos, verdrietig of agressief.

### **Wat krijgt u in pakket 5?**

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan.

#### Hoe woont u en hoe leeft u?

U woont waarschijnlijk in een verzorgingshuis of verpleeghuis. In sommige huizen heeft u een eigen appartement of een eigen kamer, met een keukenblok. Juist als u erg in de war bent, is het fijn om eigen spullen om u heen te hebben. Maar er zijn ook huizen waar u met meer mensen op een kamer slaapt. Uw huis is overal makkelijk toegankelijk: er zijn geen drempels of andere dingen die in de weg staan. U voelt zich thuis op de plek waar u woont. U heeft uw eigen spullen. U heeft uw privacy. Dat betekent dat u in uw huis bezoek kunt krijgen. De medewerkers van het huis lopen niet zomaar binnen. De medewerkers houden uw huis netjes en schoon. U mag zoveel mogelijk doen wat u wilt. Soms is het nodig dat u beperkt wordt in wat u doet. Dan moet u het daar wel mee eens zijn. En als u dat niet kunt beslissen, moet een familielid dat doen. In de zorginstelling waar u woont, zijn verschillende voorzieningen. Er is een ruimte voor activiteiten. Misschien is er ook een restaurant, een winkel, een kapper en een bibliotheek.

#### Hoeveel uur zorg krijgt u?

Gemiddeld krijgt u 16,5 tot 20,0 uur per week hulp en zorg bij het wonen. De zorgtijd is bedoeld voor zowel hulp die u alleen krijgt, als hulp die u in een groep cliënten krijgt (zoals

samen eten, dagbesteding, of sociaal-culturele activiteiten). De hoeveelheid zorg die u krijgt kan per week verschillen. De zorg kunt u dag en nacht krijgen: er is altijd een medewerker in de buurt. U kunt een medewerker oproepen via een alarmsysteem. Over welke zorg u precies krijgt, maakt u afspraken met uw zorginstelling. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor de zorg die u krijgt. De zorginstelling maakt samen met u (en eventueel met uw familie of wettelijk vertegenwoordiger) een zorgplan. In dit plan staat precies hoeveel begeleiding u krijgt. Maar ook welke begeleiding u krijgt. De instelling evalueert het zorgplan minimaal één keer per jaar met u. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

### **Welke zorg krijgt u?**

#### **Verzorging**

De verzorgers helpen u bij de gewone dingen van de dag: met wassen en douchen, met aan- en uitkleden, met opstaan en naar bed gaan, met het tandenpoetsen of het verzorgen van uw gebit, met het verzorgen van uw nagels, met naar de wc gaan. Ze helpen u ook bij het eten. U eet meestal samen met andere bewoners. Tussen de maaltijden door krijgt u hapjes en koffie, thee, fruit of sap. 's Nachts is er altijd iemand wakker om u te helpen.

#### **Begeleiding**

Behalve verzorging krijgt u ook begeleiding. Er is altijd een medewerker in de buurt, die u aandacht kan geven. Ook in de huiskamer is er altijd een medewerker. Het eten en de activiteiten doet u vaak met meer mensen samen. Daar is ook een begeleider bij. Als u bijna helemaal niets meer kunt, zal een begeleider u helpen om nog zoveel mogelijk te voelen, te horen, te zien of te ruiken. Hij kan u bijvoorbeeld meenemen naar een geurtuin. De medewerkers van de zorginstelling praten over het zorgplan met uw familie. Ze helpen uw familie ook om met uw ziekte om te gaan.

#### **Speciale zorg**

Pakket 5 betekent ook dat een verpleeghuisarts u kan behandelen. Hij is verantwoordelijk voor uw zorgplan. Misschien vindt hij het nodig dat bijvoorbeeld een fysiotherapeut, een ergotherapeut of een psycholoog u behandelt. Een verpleegkundige let speciaal op uw gezondheid. Samen met de andere medewerkers let hij erop dat u gevarieerd eet en drinkt, dat u geen doorligwonden krijgt en dat u geen ontstekingen krijgt. Ook let hij erop dat u veilig omgaat met hulpmiddelen, zoals een rolstoel, en dat u op tijd de juiste medicijnen inneemt.

#### **Dagbesteding**

In pakket 5 kunt u meedoen aan een dagprogramma in een groep, als het daarvoor goed genoeg met u gaat. De medewerkers proberen er zoveel mogelijk voor te zorgen dat u kunt doen wat u leuk vindt. Misschien houdt u van koken, tafel dekken, afwassen of zingen. Ook kunt u bijvoorbeeld samen met een medewerker foto's kijken, of de krant lezen, of naar muziek luisteren. De maaltijden helpen u om ritme in de dag te krijgen. En om te weten of het dag of nacht is.

#### **Hulp bij het huishouden**

De medewerkers van de zorginstelling zorgen ervoor dat uw kamer netjes en schoon is, en dat er schone lakens op uw bed liggen. Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. De uren voor hulp bij de huishouding zijn extra uren. Deze uren komen bovenop het gemiddelde van 16,5 tot 20,0 uur verzorging en begeleiding.

**Kwaliteit van de zorg**

De zorginstelling moet ervoor zorgen dat u de goede zorg krijgt. De medewerkers zullen ervoor zorgen dat uw lichaam verzorgd is; ze letten op uw gezondheid; ze zorgen ervoor dat u gevarieerd eet en drinkt; dat u mee kunt doen aan dagbesteding, en dat u geestelijke verzorging krijgt als u dat wilt. De zorginstelling maakt daarover afspraken met u.