

Zorgzwaartepakket 10

Beschermd verblijf met intensieve palliatief-terminale zorg

Pakket 10 **Beschermd verblijf met palliatief-terminale zorg** is voor mensen die een terminale ziekte en in de eindfase van die ziekte verkeren. Van mensen voor dit pakket is de levensverwachting volgens artsen nog hooguit enkele maanden. Als het langer duurt wordt de indicatie verlengd.

Het gaat om mensen die thuis wonen. Er is zo veel zorg nodig in deze fase van de ziekte dat de zorg niet langer thuis voortgezet kan worden. Dan is intensieve verzorging en verpleging in een instelling mogelijk. Voor wie dat wenst is het soms mogelijk om die zorg ook in een hospice te krijgen.

Door de ziekte hebben deze mensen intensieve verzorging, verpleging en behandeling nodig. Ook pijnbestrijding hoort daarbij

Voor wie is pakket 10?

Als u in de eindfase bent van een ernstige ziekte en u heeft daardoor veel zorg nodig, die thuis niet meer mogelijk is. Dan kunt u gespecialiseerde verzorging en verpleging krijgen op een bijzondere woonafdeling van een verpleeghuis.

Als u al in een verzorgingshuis of verpleeghuis woont, krijgt u in de eindfase van uw leven de noodzakelijke zorg. Daarvoor is geen nieuwe indicatiestelling nodig. De zorg aan het eind van het leven is een normale taak van een verzorgingshuis en verpleeghuis. In bijzondere situaties kan iemand die al in een verzorgingshuis of verpleeghuis woont de zorg uit pakket 10 krijgen. Een bijzondere situatie is het als u specialistische verpleging en verzorging nodig heeft. Er kan pijnbestrijding nodig zijn, waar speciale medische apparatuur voor nodig is en speciaal opgeleid personeel.

Welke zorg heeft u nodig?

Verzorging

U heeft uitgebreide hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging. U kunt hulp nodig hebben bij allerlei dingen, zoals zich wassen en kleden, in en uit bed komen, gaan zitten of opstaan, naar het toilet gaan. Maar dat kan van dag tot dag verschillend zijn.

Begeleiding

Veel mensen hebben het moeilijk met hun ziekte en dat ze weten dat ze zullen overlijden. U kunt dan begeleiding krijgen bij het verwerken daarvan. U kunt dit samen met familie en vrienden doen. Er is ook aandacht voor psychosociale moeilijkheden.

Verpleging

U heeft intensieve verpleging en verzorging nodig in de laatste maanden van uw leven. De ziekte die u heeft is niet te genezen en uw gezondheid wordt steeds slechter. Misschien heeft u veel pijn.

Wat krijgt u in pakket 10?

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan.

Hoe woont u en hoe leeft u?

U komt waarschijnlijk op een afdeling van een zorghuis of hospice. U krijgt een eigen kamer waar u met familie of vrienden kunt blijven. Vaak neemt iemand uw eigen spulletjes mee, zodat u zich thuis voelt op uw kamer. De medewerkers van het verpleeghuis, verzorgingshuis of hospice maken uw kamer schoon.

Hoeveel uur zorg krijgt u?

Pakket 10 bevat gemiddeld 30 uur per week zorg. De zorgtijd is bedoeld voor begeleiding, verpleging en verzorging, behandeling, dagbesteding en zorg die u 's nachts nodig heeft. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

Welke zorg krijgt u?

Verzorging

De meeste mensen worden helemaal verzorgd. Misschien moet u de hele dag in bed blijven liggen, omdat u er niet meer uit kunt. De verzorgers wassen en verzorgen u. Ze kijken wat u nog kunt verdragen en proberen u niet te vermoeien.

De verzorgers letten erop dat u eten en drinken krijgt dat u lekker vindt. Ook houden ze rekening met wat u niet meer kunt eten. Veel mensen hebben moeite met kauwen en slikken. U heeft dan veel hulp nodig bij het eten. Het is dan belangrijk dat u ander eten krijgt. En dat ze de tijd nemen om u te helpen bij het eten.

U heeft bijna de hele dag door zorg nodig. Bijvoorbeeld bij het opstaan, wassen, eten en naar bed gaan. Daarom is er altijd iemand in de buurt om u meteen te kunnen helpen, ook 's nachts.

Begeleiding

De medewerkers van de zorginstelling willen graag dat de laatste maanden zo prettig mogelijk voor u zijn. Ze kijken welke activiteiten u allemaal nog kunt doen. U krijgt ook begeleiding bij het afscheid nemen van familie en vrienden.

Verpleging

De verpleegkundige en de verzorgers proberen ervoor te zorgen dat u niet nog meer problemen met uw gezondheid krijgt. Ze letten in ieder geval op het eten en drinken en ze proberen te voorkomen dat u doorligwonden of infecties krijgt. Ze helpen u om hulpmiddelen, bijvoorbeeld een stoma, veilig te gebruiken. Ze helpen u ook met de medicijnen.

Speciale zorg

U krijgt ook zorg van een verpleeghuisarts. Hij bepaalt als deskundige hoe uw zorgplan eruit gaat zien. Als het nodig is, krijgt u ook zorg van een fysiotherapeut, ergotherapeut of psycholoog. Meestal heeft u ook (speciale) verpleging nodig. Als u pijn heeft, kunt u van de arts medicijnen krijgen om de pijn te verminderen.

Overdag

Misschien vindt u het fijn met anderen te praten die hetzelfde meemaken als u. Ook mogen er altijd familie en vrienden bij u blijven slapen en eten, als u dat graag wilt.

Hulp bij het huishouden

De medewerkers van de zorginstelling zorgen ervoor dat uw kamer netjes en schoon is, en dat er schone lakens op uw bed liggen. Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. Ook zorgen ze voor de was. Maar daar kunt u ook andere afspraken over maken.

Kwaliteit van de zorg

De zorginstelling moet ervoor zorgen dat u de goede zorg krijgt. De medewerkers zullen ervoor zorgen dat uw lichaam verzorgd is; ze letten op uw gezondheid; ze zorgen ervoor dat u gevarieerd eet en drinkt; dat u mee kunt doen aan activiteiten en dat u geestelijke verzorging krijgt als u dat wilt. De zorginstelling maakt daarover afspraken met u.