



Frikandel

Homogeen gemalen (IDDSI 4)

Ingrediënten	Hoeveelheid
Frikandel	1
Runderbouillon of thee	115 ml

Bereidingswijze in het kort

Formaat kom	klein
-------------	-------

Stand machine	2
---------------	---

Draaischema	20/20/120 sec.
-------------	----------------

Bereidingswijze

- Breek de frikandel boven de kom in stukken.
- Meet de bouillon of thee af, warm hem op in de magnetron en giet hem bij de frikandel in de kom.
- Laat de machine 20 seconden draaien op stand 2.
- Duw met de spatel de omhooggevlogen stukjes naar beneden. Laat de machine dan weer 20 seconden draaien op stand 2.
- Duw met de spatel de omhooggevlogen stukjes naar beneden. Laat de machine dan nog 120 seconden draaien op stand 2.

Let op!

Omdat een frikandel van geperst vlees gemaakt is, maalt dit heel moeilijk. Daarom is het belangrijk dat je de laatste cyclus van 120 seconden volledig laat draaien.

