

Het effect van een verrijkte omgeving op de cognitie en kwaliteit van leven van verpleeghuisbewoners met dementie: studie 'Effect van verlichting'

A.J. Prins¹, E.J.A. Scherder², M.V. Milders², Y. Zwaagstra¹

¹Atlant wonen zorg welzijn, Beekbergen/Apeldoorn; ²Vrije Universiteit van Amsterdam, afdeling Klinische Neuropsychologie

Achtergrond

Dagelijkse blootstelling aan voldoende daglicht behoort tot een van de belangrijkste randvoorwaarden voor een goede levenskwaliteit. Uit eerder onderzoek blijkt dat lichttherapie een positief effect heeft op de stemming, onrustig gedrag, slaapkwaliteit, geheugen en aandachtfuncties en autonomie (ADL-functies) van mensen met dementie die in een verpleeghuis wonen. Momenteel worden er verschillende vormen van lichttherapie toegepast in verpleeghuizen met wisselende resultaten en beperkte wetenschappelijke onderbouwing.

Doel en vraagstelling

Het doel van deze studie is om het effect van verschillende vormen van lichttherapie te onderzoeken bij mensen met matige tot ernstige dementie. Er wordt onderzocht of het aanbieden van 'betere verlichting' in de woonkamers van verpleeghuisafdelingen geheugenproblemen en verwardheid, verstoorde slaap, somberheid, passief en onrustig gedrag kan verminderen. En daardoor de kwaliteit van leven van bewoners met dementie kan verhogen.

Methode

- Het onderzoek is in januari 2019 gestart op afdeling Crocus en in juni 2019 op afdeling Aster.
- De intensiteit, kleur en frequentie van de verlichting in de woonkamers worden gedurende een jaar een aantal keren aangepast.
- Op vijf momenten worden metingen uitgevoerd.
- Deelnemers: korte aandacht- en geheugentests en een slaappmeter gedurende een week
- Eerst verantwoordelijke verpleegkundigen: invullen vragenlijsten en interviews.
- Medisch dossier: gegevens over o.a. valincidenten, bedmeldingen en medicatiegebruik.
- Alle metingen worden uitgevoerd door masterstudenten neuropsychologie van de VU in Amsterdam. De studenten en de zorg zijn niet op de hoogte van de lichtprogramma's en de te verwachten effecten, waardoor de metingen zo zuiver mogelijk worden uitgevoerd.



Figuur 1. Oude (boven) en nieuwe verlichting (onder) in de woonkamer

Resultaten

Momenteel nemen 48 mensen van afdeling Aster en Crocus deel aan deze studie. De dataverzameling loopt t/m 2020. De eerste resultaten van de studie worden in 2021 gepubliceerd en gedeeld binnen Atlant.

Meer informatie?

Angela Prins
Promovenda en Neuropsycholoog

angela.prins@atlant.nl
www.atlant.nl