

Het effect van een verrijkte omgeving op de cognitie en kwaliteit van leven van verpleeghuisbewoners met dementie: studie 'Wonen in het Groen'

A.J. Prins¹, E.J.A. Scherder², M.V. Milders², Y. Zwaagstra¹

¹Atlant wonen zorg welzijn, Beekbergen/Apeldoorn; ²Vrije Universiteit van Amsterdam, afdeling Klinische Neuropsychologie

Achtergrond

Het verpleeghuis kan een vorm van verarmde omgeving zijn, omdat in een aantal gevallen fysieke en cognitieve activiteit niet of te weinig worden gestimuleerd. Deze verarmde omgeving heeft invloed op de stemming en het cognitief functioneren. Uit eerder onderzoek blijkt dat wanneer mensen met dementie van een grootschalig zorgcentrum verhuizen naar een kleinschalige afdeling waar ruimte is voor fysieke en cognitieve stimulatie en sociale interactie, de kwaliteit van leven verbetert door een afname van geobserveerde angstklachten en gedragsproblemen gerelateerd aan dementie.

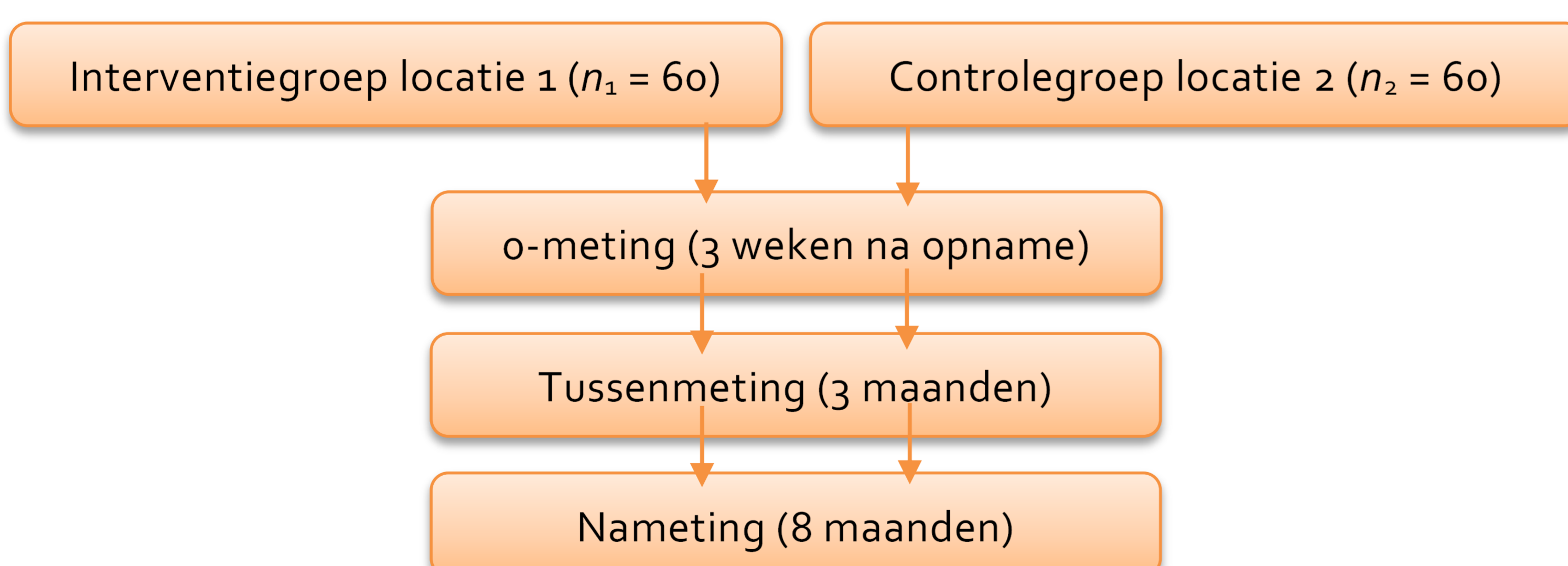
Doel en vraagstelling

Het doel van deze studie is om wetenschappelijke handvaten te creëren voor het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met matige tot ernstige dementie middels niet-invasieve methoden. Er wordt onderzocht of een verrijkte omgeving een positieve invloed heeft op aandacht- en geheugenfuncties, slaap-waakritme, somberheid en passief en onrustig gedrag.

Methode

- November 2018 t/m circa 2020: alle bewoners van twee dementie-afdelingen van Atlant worden uitgenodigd voor deelname aan het onderzoek.
 - Afdeling 1: omgeving wordt verrijkt, hierbij wordt multi-sensorische stimulatie aangeboden (de omgeving wordt ingericht op een manier waarop alle zintuigen tegelijkertijd te worden geprikkeld, waardoor het brein continu uitgedaagd wordt).
 - Afdeling 2: standaardzorg wordt aangeboden, zoals de zorg tot op heden door Atlant is georganiseerd.

- Deelnemers: korte aandacht- en geheugentests en een slaapmeter gedurende een week.
- Eerst verantwoordelijke verpleegkundigen: invullen vragenlijsten en interviews.
- Medisch dossier: gegevens over o.a. valincidenten en medicatiegebruik.
- De metingen worden uitgevoerd door masterstudenten neuropsychologie van de VU in Amsterdam. Zij weten niet welke deelnemers de interventie krijgen en welke de standaardzorg.



Figuur 1. Overzicht van de meetmomenten



Figuur 2. Enkele onderdelen van de interventie

Resultaten

Momenteel nemen 31 mensen met dementie deel aan deze studie. De dataverzameling loopt t/m 2020. De eerste resultaten van de studie worden in 2021 gepubliceerd en gedeeld binnen Atlant.

Meer informatie?

Angela Prins
Promovenda en Neuropsycholoog

angela.prins@atlant.nl
www.atlant.nl