

# Respijtzorg

Vervangende zorg buitenshuis



*Adempauze voor  
de mantelzorg*

**klein**geluk

zorg van grote waarde

**de kap**

MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

**atlant** WONEN  
ZORG  
WELZIJN

 **Apeldoorn**

  
**Talma Borgh**  
een thuis voor welzijn met zorg

**Zorggroep  
Apeldoorn**  
en omstreken

# “Wij zorgen goed voor uw man”

## **Een mantelzorger wiens partner voor het eerst gebruik maakte van een respijtlocatie vertelt:**

*“Na maanden wikken en wegen en het voor mij uitschuiven, is het dan zo ver: mijn partner gaat een weekend logeren. Met lood in mijn schoenen breng ik hem weg. Wat het met me deed om hem daar achter te laten, viel achteraf mee. Natuurlijk maak ik mij zorgen. Maar de reactie van het personeel was goed: wij zorgen goed voor uw man. Toen ik naar buiten stapte, voelde het toch als een opluchting: nu mogen zij een paar dagen voor hem zorgen en is het even mijn verantwoording niet. Ik ben gelijk maar uitgebreid boodschappen wezen doen. Heerlijk om je niet te hoeven haasten of iemand mee te moeten nemen die constant commentaar heeft en alleen maar naar buiten wil.”*

*“Gisteravond bijtijds naar bed. Met een glaasje wijn, omdat ik niet bang hoeft te zijn dat ik mijn man ‘s nachts niet hoor. De tv aan; mét geluid dit keer. Toch lig je gespitst op geluiden. Dat zal er voorlopig ook wel in blijven zitten. Tot acht uur geslapen. Zoals gewoonlijk wel een aantal keren wakker geworden, maar niet uit een diepe slaap gerukt, omdat mijn man naar het toilet moet. Rustig opgestaan en uitgebreid gedoucht en de hond uitgelaten. Het zijn de kleine dingen die het zo fijn maken:*

- *gewoon over een krakende vloer te mogen lopen;*
- *niet te hoeven opletten dat deuren op slot zijn;*
- *niet bang hoeven zijn dat mijn man uit bed komt en ergens gaat staan plassen. Het weekend is nog maar net begonnen, maar ik geniet er nu al van.”*



## De zorg even uit handen geven

Heeft u de dagelijkse zorg voor een naaste? Vaak bent u dan zo bezig met het zorgen voor de ander, dat u er zelf bij inschiet. Om de intensieve zorg te kunnen volhouden en zelf geen gezondheidsklachten te krijgen, kan het goed zijn om de zorg af en toe uit handen te geven. U kunt dan zelf even bijkomen en nieuwe energie opdoen. Ook voor degene voor wie u zorgt is dat belangrijk. Als u het langer volhoudt, is de kans groter dat hij of zij langer thuis kan blijven wonen. Daarom is het van belang om op tijd en regelmatig gebruik te maken van 'respijtzorg', zoals het tijdelijk overdragen van de zorg ook wel wordt genoemd.

## De Kap ontzorgt

Het kan best lastig voelen om een ander in te schakelen bij de zorg voor uw naaste. Het kan ook zo zijn dat uw partner of ouder geen ander voor de verzorging wil dan u. Vanuit de Kap begrijpen we dat! We gaan dan ook graag met u in gesprek.

# Respijtkamers

Talma Borgh, Zorggroep Apeldoorn, KleinGeluk en Atlant bieden de mogelijkheid om uw naaste bij hen te laten logeren. Dit kan regelmatig zijn (bv. één keer per maand, een weekend of één dag per week) of incidenteel (bv. in geval van vakantie, een bruiloft of een geplande ziekenhuisopname).

Afspraken over de duur van het logeren, worden in overleg gemaakt. De huizen bieden 24-uurszorg, hebben deskundige medewerkers in dienst en er kan gebruik worden gemaakt van de aanwezige voorzieningen.

## Kosten

Respijtzorg wordt gefinancierd vanuit de WMO, de WLZ en soms vanuit de aanvullende ziektekostenverzekering. Mogelijk betaalt u wel een eigen bijdrage via het CAK.



## Wilt u meer weten over respijtzorg?

De Kap denkt graag met u mee over het regelen van respijtzorg. Neem gerust contact op voor informatie of voor het maken van een afspraak. U kunt bellen met 055-52 95 520, of een mailtje sturen naar [info@dekap.nl](mailto:info@dekap.nl).