

RIJ HOOGTE 3.5 meter

atlant

WONEN
ZORG
WELZIJN

Heemhof

Heemhof

atlant

Heemhof

WONEN MET SPECIALISTISCHE VERZORGING EN SERVICES

Ligging

In De Maten vindt u Heemhof middenin de woonwijk én aan het fraaie Matenpark. Goed bereikbaar met de auto en het openbaar vervoer. Op loopafstand is ook het grootste winkelcentrum van de wijk.

Voor wie?

Heemhof heeft woonruimte voor mensen met de ziekte van Huntington en voor mensen met dementie. Heemhof heeft daarvoor twee aparte vleugels met elk een eigen ingang. 24 uur per dag is er specialistische verzorging met activiteiten en begeleiding.

Voor mensen met dementie

Wij bieden privé-kamers met één badkamer per twee kamers in de vleugel voor mensen met dementie. Met tien huisgenoten deelt u een huiskamer met keuken. De specialistische verzorging en begeleiding is afgestemd op uw wensen en mogelijkheden. U woont zoveel mogelijk zelfstandig. Dagelijkse dingen als boodschappen doen, koken, uw eigen kamer schoonhouden kunt u met begeleiding zelf blijven doen als u dat wilt. Onze medewerkers helpen als u ondersteuning nodig heeft.

Activiteiten voor mensen met dementie

Zang- of filmmiddag, bloemschikken, bewegen voor oudere mensen, internetcafé, geheugentraining – Elke week is er wel iets te doen op Heemhof. U vindt het weekprogramma op het digitale infoscherm in de hal. Het infoscherm is ook online te bekijken via atlant.nl/heemhof.

Voor mensen met Huntington

In de vleugel voor mensen met de ziekte van Huntington vindt u ruime appartementen, met eigen of gedeeld sanitair. Één appartement wordt gebruikt voor tijdelijke opnames. Daarnaast is er een afdeling voor bewoners met zeer complex gedrag. Deze is afgesloten van de rest van de afdeling. Tevens is er een comfort/ontspanningsruimte aanwezig. U krijgt specialistische zorg, behandelingen en activiteiten aangeboden die speciaal op uw situatie en wensen afgestemd zijn.

Activiteiten voor mensen met Huntington

Dagelijks zijn er allerlei activiteiten waaraan u kunt deelnemen. Om uw geheugen te trainen kunt u geheugentherapie doen of herkenning- en concentratiespellen. Er zijn beauty-ochtenden, film- en muziekmiddagen en we koken regelmatig samen.



Overzicht van de appartementen

studio-appartementen	ruimte in m ²	voor mensen met	zorgzwaarte-pakket	prijsopbouw
62 eenpersoons	30 m ²	dementie	zzp 5 en 7	Wlz + eigen bijdrage
62 eenpersoons	30 m ²	Huntington	zzp 8	Wlz + eigen bijdrage
1 eenpersoons tijdelijke opname	30 m ²	Huntington	zzp 8	Wlz + eigen bijdrage

Ruime kamers in de dementie-vleugel

De 62 ruime kamers zijn 30 tot 50 m². Er is één badkamer met wastafel, douche en toilet per 2 kamers. De moderne kamers met een zit- en slaapdeel hebben een persoonlijk alarmsysteem, een tv- telefoon- en internetaansluiting. U deelt een huiskamer en keuken met uw woongroep van ongeveer tien huisgenoten.

Mooie studio-appartementen in de Huntington-vleugel

De 63 ruime studio-appartementen zijn ongeveer 30 m². De appartementen zijn modern en ruim opgezet, de meeste met een eigen badkamer. Een persoonlijk alarmsysteem, een tv- telefoon- en internetaansluiting zijn er ook voor u beschikbaar. Er is een woonkamer en keuken om gezellig samen te zijn, te koken of een krantje te lezen.

Behandelingen bij Heemhof

Wij hebben in huis een fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, specialist ouderengeneeskunde, diëtist, muziektherapeut, tandarts, mondhygiënist, geestelijk verzorger, maatschappelijk werker en de psycholoog. In overleg met u en uw arts wordt u door deze behandelaars optimaal behandeld.

Links boven In uw appartement is uiteraard ook plek voor uw eigen spulletjes

Links onder Gezellig samen eten in het Grand Café. U kunt hier terecht voor een kopje koffie, lunch of warme maaltijd

Services

Heemhof heeft een eigen kapsalon, pedicure, internetcafé en restaurant. Deze voorzieningen zijn op vaste tijden geopend. In het internetcafé kunt u altijd terecht. In het restaurant komen bewoners en bezoek langs voor een kop koffie of thee, een lunch of warme maaltijd.

Thuis wonen met dagbehandeling voor mensen met dementie

Met onze dagbehandeling streven wij ernaar dat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen. In een groep van ongeveer 15-20 mensen met dementie krijgt u overdag zorg, begeleiding en behandelingen van ons. We trainen uw geheugen en doen oefeningen in herkenning en concentratie. Dit kan in groepsverband of individueel.

Breingroep

Onderdeel van onze dagbehandeling is de Breingroep. Een gespreksleider gaat in de Breingroep een gesprek aan met mensen met dementie over wat hen bezig houdt. Bijvoorbeeld over het verlies van vaardigheden, afhankelijkheid of het ouder worden.

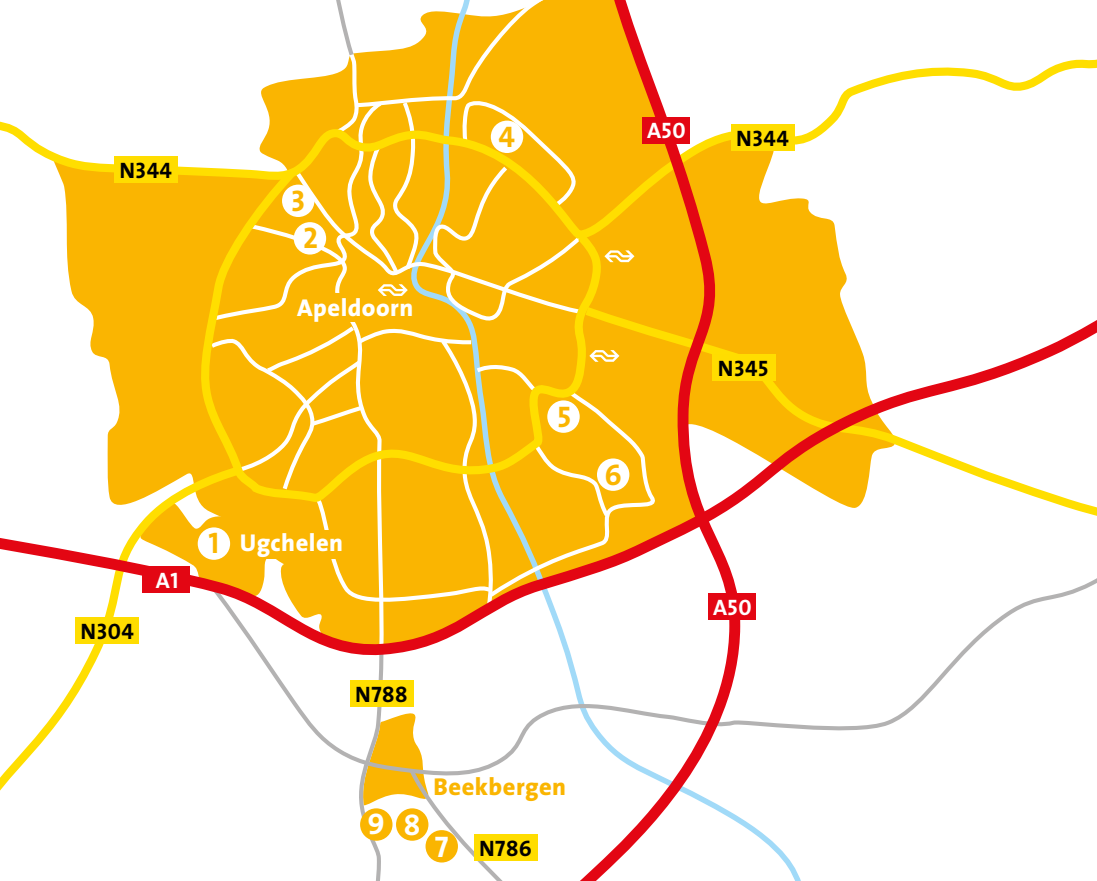
KOPgroep

Hoe ga ik om met dementie? Iedereen met beginnende, tot licht gevorderde dementie kan wekelijks daarover met lotgenoten praten in de KOPgroep. Naast het gespreksgedeelte bieden wij u ook om de week beweging met een fysiotherapeut en muziektherapie aan.

Thuis wonen met dagbehandeling voor mensen met Huntington

Wij bieden mensen met Huntington een dagbehandeling die helemaal aansluit bij de eigen mogelijkheden en thuissituatie. Wij hebben een specifieke dagbehandeling op locatie Markenhof in Beekbergen. Een aantal dagen of dagdelen per week werkt u daar aan zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociale contacten. Zo kunt u langer thuis blijven wonen.





Atlant heeft in totaal negen verschillende locaties.

6 **HEEMHOF** Beatrijsgaarde 5, Apeldoorn

Kijk online

Op atlant.nl/heemhof.

Bereken online uw eigen bijdrage

Op hetcak.nl/zelf-regelen/eigen-bijdrage-rekenhulp.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen? Bel of mail ons gerust!

atlant WONEN
ZORG
WELZIJN

Postbus 10 | 7300 AA Apeldoorn | Telefoon 055 506 74 56
info@atlant.nl | www.atlant.nl