



**Fysiotherapie**  
**Goed bewegen**

atloint

# Meer bewegen doet goed

Fysiotherapie is er voor iedereen die niet vrij kan bewegen door een verkeerde houding, ouderdom of aandoening.

Het doel van fysiotherapie kan zijn om uw klachten te doen verminderen, om uw bewegingsvrijheid te verbeteren of om u te begeleiden in het hoe te leren omgaan met een hulpmiddel. Daarnaast richt de fysiotherapeut zich op valpreventie. Het resultaat van de therapie is dat uw klachten verminderen, zodat u op een goede manier kunt bewegen. Dat kan dus eventueel met (loop)hulpmiddelen zijn. Zo kunt u met een beperking omgaan. De kans op een val kan kleiner worden als u meer beweegt op de goede manier.

Door te trainen kunt u een betere conditie, grotere spierkracht en een betere balans en coördinatie krijgen. Daar doen wij het voor!



## Oefenen en advies over houding en beweging

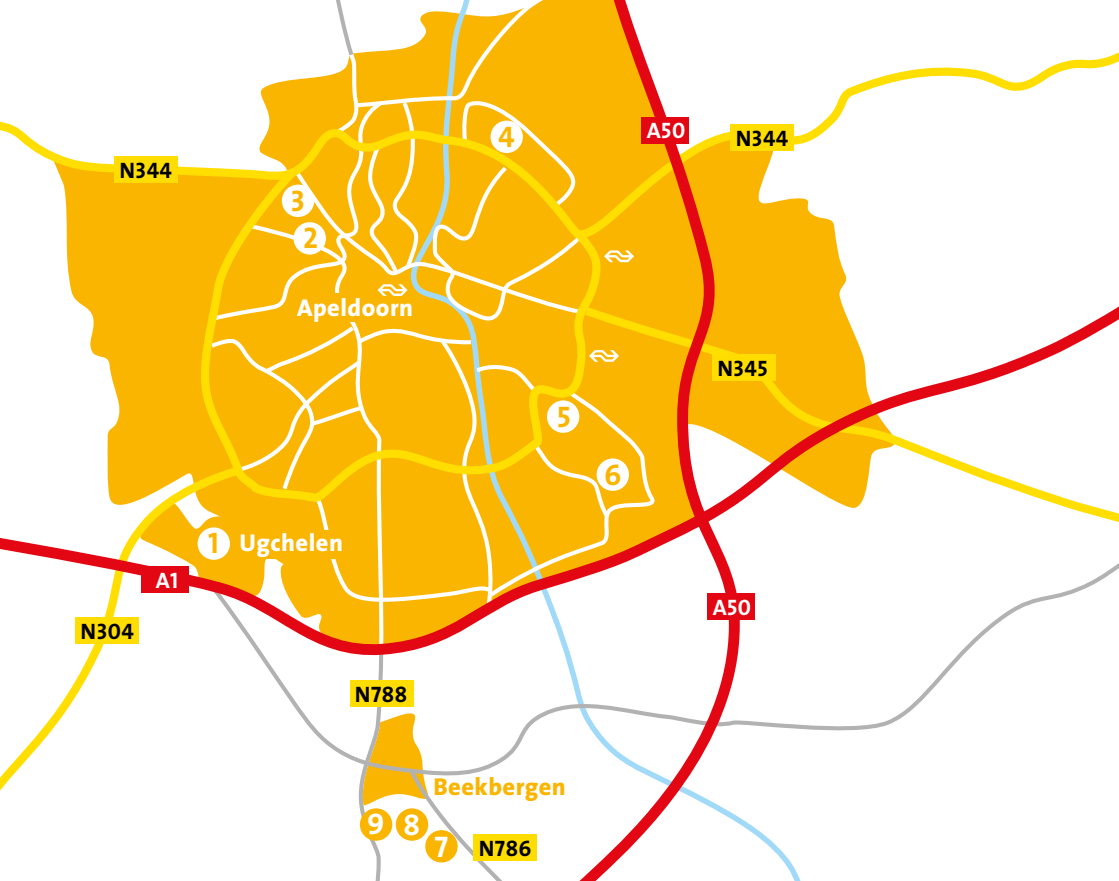
Uw klachten analyseren wij en u krijgt adviezen voor uw houding en beweging of hoe te bewegen. U oefent samen met ons zodat u de bewegingen op de juiste manier uitvoert en zo het beste resultaat krijgt.

## Bij Atlant. Of daar dichtbij

De fysiotherapeuten van Atlant zijn er voor mensen die op of dichtbij een locatie van Atlant wonen. U kunt dan in overleg thuis of in de oefenruimte afspreken. Om u het beste te kunnen begeleiden en behandelen werken wij intensief samen met de ergotherapeuten en andere behandelaren van Atlant.

## Kosten

Een aanvullende zorgverzekering vergoedt uw behandelingen meestal. Uw fysiotherapeut of de zorgverzekeraar kan u zeggen of dat bij u ook zo is.



- 1 **SPRENGENHOF** Dr. Piekemalaan 33, Ugchelen
- 2 **BERKENHOVE** Koning Lodewijklaan 387b, Apeldoorn
- 3 **DE LOOHOF** Koning Lodewijklaan 2, Apeldoorn
- 4 **KONINGIN WILHELMINA** Operaplein 181, Apeldoorn
- 5 **BERGHORST** Gijsbrechtgaarde 30, Apeldoorn
- 6 **HEEMHOF** Beatrijsgaarde 5, Apeldoorn
- 7 **HET IMMENDAAL** Loenenseweg 50, Beekbergen
- 8 **MARKENHOF** Kuiltjesweg 1, Beekbergen
- 9 **MARKEN HAVEN** Kuiltjesweg 1a, Beekbergen

**Wilt u meer weten of een afspraak maken? Bel of mail ons gerust!**

**atlant** WONEN  
ZORG  
WELZIJN

Postbus 10 | 7300 AA Apeldoorn | Telefoon 055 506 74 56  
info@atlant.nl | www.atlant.nl