



Diëtetiek
Het goede eten

atlarnt

Lekker in uw vel met gezond eten

Diëtetiek is er voor iedereen met vragen of problemen rondom eten.

Bij veel aandoeningen speelt wat u eet en drinkt een belangrijke rol. Bijvoorbeeld bij hart- en vaatziekten of diabetes. Maar ook bij ongewenst gewichtsverlies, overgewicht, ziekte van Parkinson, slikproblemen of COPD. En juist als u niet meer kunt genieten van eten is het belangrijk dat u uitzoekt wat u wél smaakt en gezond voor u is. Dat kunt u samen met een diëtist doen. Van beter eten knapt u op. En daar doen wij het voor.

Ook als u graag gezonder of bijvoorbeeld vegetarisch wilt gaan eten kunt u ons inschakelen.

voorkant Joan helpt mevrouw met haar toetje
rechts De dames eten graag gezellig samen, dan smaakt het nog beter. De kok kan rekening houden met dieetwensen



Uitzoeken wat u smaakt én u gezonder maakt

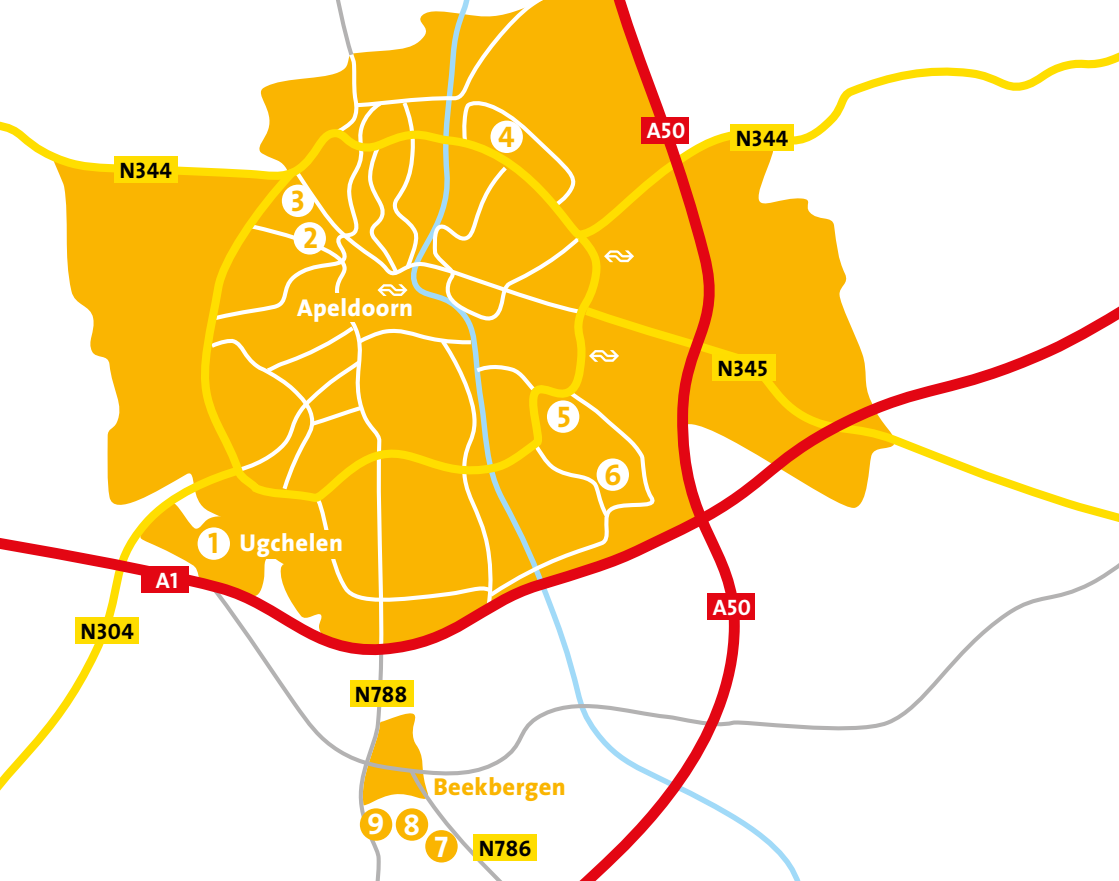
Hoe werkt het? Wij zullen naar uw thuissituatie en gezondheid vragen en luisteren naar uw wensen. Op basis daarvan maken wij een persoonlijk advies voor uw dagelijks eten en drinken. Samen spreken wij het doel van onze begeleiding af en maken wij afspraken over het vervolg. U krijgt ook tips over variatie in uw menu en de bereiding van uw maaltijden. Zo wordt uw eten nooit eenzijdig. En woont u bij Atlant, dan worden uw specifieke eet-wensen ook doorgegeven aan onze koks. Dan kunnen zij hier rekening mee houden.

Bij Atlant. Of daar dichtbij

De diëtisten van Atlant zijn er voor mensen die op of dichtbij een locatie van Atlant wonen. Wij kunnen bij u langskomen of in de praktijkruimte afspreken.

Kosten

Diëtetiek wordt op verwijzing van uw huisarts door de basisverzekering vergoed voor een vast aantal uren. Het valt onder uw eigen risico.



- 1 **SPRENGENHOF** Dr. Piekemalaan 33, Ugchelen
- 2 **BERKENHOVE** Koning Lodewijklaan 387b, Apeldoorn
- 3 **DE LOOHOF** Koning Lodewijklaan 2, Apeldoorn
- 4 **KONINGIN WILHELMINA** Operaplein 181, Apeldoorn
- 5 **BERGHORST** Gijsbrechtgaarde 30, Apeldoorn
- 6 **HEEMHOF** Beatrijsgaarde 5, Apeldoorn
- 7 **HET IMMENDAAL** Loenensweg 50, Beekbergen
- 8 **MARKENHOF** Kuiltjesweg 1, Beekbergen
- 9 **MARKEN HAVEN** Kuiltjesweg 1a, Beekbergen

Wilt u meer weten of een afspraak maken? Bel of mail ons gerust!

atlant WONEN
ZORG
WELZIJN

Postbus 10 | 7300 AA Apeldoorn | Telefoon 055 506 74 56
info@atlant.nl | www.atlant.nl