

## Meer weten?

Voor nadere informatie, vragen of een afspraak kunt u contact opnemen met de muziektherapeuten van Atlant Zorggroep.  
Telefoonnummers: Heemhof (055) 578 33 00 en  
Markenhof (055) 506 72 00



Bureau Zorgentree van Atlant Zorggroep:  
Telefoon: (055) 506 72 00  
Postadres: Postbus 10, 7300 AA Apeldoorn  
Mailadres: [bureauzorgentree@atlant.nl](mailto:bureauzorgentree@atlant.nl)

# Muziektherapie



- Rouwverwerking en verlies
- Uiten van emoties
- Ontladen van spanning
- Plezier beleven in muziek





## Muziektherapie bij Atlant

Muziek zet beweging in gang, zowel op fysiek als ook op emotioneel gebied. Met behulp van muziek bouwt de therapeut een vertrouwensrelatie met u op. Binnen deze relatie wordt gewerkt aan:

- vermindering en ontlasting van spanning
- leren omgaan met emoties
- plezier beleven
- sociale vaardigheden vergroten
- voorkomen van eenzaamheid, terugtrekkend gedrag en depressie

## Waar wordt muziektherapie aangeboden?

Op de locaties Heemhof en Markenhof zijn speciale muziektherapieruimten ingericht met diverse muziekinstrumenten. Daarnaast komen de muziektherapeuten ook naar u toe.

## Muziektherapie voor wie?

De muziektherapie van Atlant Zorggroep is bedoeld voor mensen met problemen op het gebied van:

- emoties
- gedrag
- sociale vaardigheden
- lichamelijk en psychisch functioneren.

De muziektherapeuten van Atlant Zorggroep hebben specifieke kennis en ervaring met cliënten met niet-aangeboren hersenletsel, de ziekte van Huntington, het syndroom van Korsakov en (vroeg) dementie.

### *Rouwverwerking en verlies*

'... door het schrijven van mijn eigen liedteksten verwerk ik mijn verlies ...'

### *Uiten van emoties*

' ik kan er niet over praten, maar ik kan er wel over zingen ...'

### *Ontladen van spanning*

'... muziek is een vriendin, ze geeft me rust ...'

### *Plezier beleven in muziek*

'... muziek maken, dat vind ik heerlijk, dingen doen die ik nog kan ...'

## Hoe meldt u zich aan?

De verwijzing loopt altijd via uw arts. U kunt aangeven dat u graag de muziektherapie wilt bezoeken, maar als de deur van de muziektherapieruimte open staat kunt u ook eens binnenlopen.

