

Zorgzwaartepakket 3 Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging

Pakket 3 Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging

Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging is wonen in een veilige omgeving met intensieve dagelijkse verzorging en begeleiding door een zorginstelling.

Voor wie is pakket 3?

Krijgt u door het ouder worden steeds meer lichamelijke klachten? En heeft u uitgebreide verzorging nodig? Voelt u zich ook geestelijk niet meer zo sterk? Dan heeft u een veilige plek nodig om te wonen. Dan is het pakket Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging voor u. U krijgt begeleiding en intensieve verzorging. Maar het doel is dat u de dingen die u nog kunt, zo lang mogelijk kunt volhouden.

Welke zorg heeft u nodig?

Verzorging

U heeft elke dag veel hulp nodig bij de persoonlijke verzorging. Bij het wassen en aankleden, om in- en uit bed te gaan, om naar de wc te gaan. Soms ook enige hulp bij het eten en drinken. Uw gezondheid is niet zo goed, omdat u een chronische ziekte heeft. Bijvoorbeeld hartfalen. Daarvoor is extra aandacht nodig. Ook bij het opstaan en gaan zitten heeft u hulp nodig. Misschien gebruikt u een rolstoel, net als veel andere mensen met zorg uit dit pakket. Als u buitenshuis ergens naartoe wilt gaan, dan kunt u dat niet zelf. U heeft daarbij begeleiding nodig.

Begeleiding

U kunt goed zelf bedenken wat u wilt. Maar u vindt het moeilijk om de dagelijkse dingen zelf te regelen. Ook lukt het u niet altijd om te regelen wat u overdag wilt doen. Daarom is het fijn als iemand met u meedenkt en u helpt bij het maken van afspraken met uw familie en vrienden. En bij het bedenken wat u overdag gaat doen.

Wat krijgt u in pakket 3?

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan.

Hoe woont u en hoe leeft u?

Dat hangt af van de zorginstelling waar u woont. Soms hebben de mensen een eigen zit- of slaapkamer. In andere zorginstellingen hebben ze een heel appartement. Er is in ieder geval een keukentje, een badkamer met douche en een wc. Uw eigen kamer is de plek waar u zich thuis moet kunnen voelen. U richt uw kamer in met uw eigen meubels, zoals u het zelf wilt. U heeft zoveel mogelijk privacy: medewerkers lopen niet zomaar uw kamer binnen. Familie en vrienden kunnen bij u op bezoek komen. U krijgt hulp bij het opruimen en schoonmaken van uw kamer.

Hoeveel uur zorg krijgt u?

Gemiddeld krijgt u 9,5 tot 11,5 uur per week hulp en zorg bij het wonen. De zorgtijd is bedoeld voor zowel hulp die u alleen krijgt, als hulp die u in een groep cliënten krijgt (zoals samen eten, dagbesteding, of sociaal-culturele activiteiten). De hoeveelheid zorg die u krijgt kan per week verschillen. De zorg kunt u dag en nacht krijgen: er is altijd een medewerker in de buurt. U kunt een medewerker oproepen via een alarmsysteem. Over welke zorg u precies krijgt, maakt u afspraken met uw zorginstelling. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor

de zorg die u krijgt. De zorginstelling maakt samen met u (en eventueel met uw familie of wettelijk vertegenwoordiger) een zorgplan. In dit plan staat precies hoeveel begeleiding u krijgt. Maar ook welke begeleiding u krijgt. De instelling evalueert het zorgplan minimaal één keer per jaar met u. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

Welke zorg krijgt u?

Verzorging

U krijgt hulp bij de dagelijkse verzorging. Bij het wassen en aankleden, bij het douchen en in bad gaan. U krijgt ook hulp als u naar de wc gaat en om in en uit bed te gaan. Als dat nodig is, helpen medewerkers u om te gaan zitten en om op te staan. En als het nodig is, krijgt u hulp bij het tanden poetsen, haren kammen en nagels knippen. Omdat u niet zelf ergens naartoe kunt gaan, krijgt u daar hulp bij. En meestal zorgt een medewerker voor de lunch en de tussendoortjes, zoals vers fruit en koffie en thee.

Begeleiding

De medewerkers van de instelling helpen u bij het dagelijks leven. Zij helpen u om dingen te beslissen. Bijvoorbeeld wat u overdag gaat doen of wat u gaat eten. Ze helpen u ook om te bedenken of u ergens naar toe gaat of wanneer uw familie of vrienden op bezoek kunnen komen. Ook komen de medewerkers een paar keer op een dag bij u. Ze komen dan kijken of u hulp nodig heeft. Doordat u op een veilige plek woont, voelt u zich veiliger en sterker.

Speciale zorg

Omdat uw gezondheid kwetsbaar kan zijn is bij pakket 3 ook verpleegkundige hulp aanwezig, bijvoorbeeld om uw chronische ziekte in de gaten te houden. De zorginstelling kan een verpleeghuisarts om advies vragen. Vaak zult u nog een eigen huisarts hebben. Alle medewerkers met elkaar letten erop dat u genoeg eet en drinkt, dat u geen doorligwonden krijgt, en dat u op tijd uw medicijnen inneemt.

Dagbesteding

Bij pakket 3 hoort ook dat u mee kunt doen aan activiteiten van de instelling. De instelling regelt bijvoorbeeld dat u samen met andere bewoners kunt knutselen, zingen, computeren en bingo of bridge spelen. Ook zijn er soms muziekvoorstellingen, toneelstukken of films. U kiest zelf of u ergens aan wilt meedoen. De medewerkers helpen u te beslissen waaraan u wilt meedoen. Als het begint, brengt iemand u ernaartoe.

Hulp bij het huishouden

De medewerkers van de zorginstelling zorgen ervoor dat uw kamer netjes en schoon is, en dat er schone lakens op uw bed liggen. Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. De uren voor hulp bij de huishouding zijn extra uren. Deze uren komen bovenop het gemiddelde van 9,5 tot 11,5 uur verzorging en begeleiding.

Kwaliteit van de zorg

De instelling moet ervoor zorgen dat u goede zorg krijgt. Dat betekent dat ze moet zorgen dat uw lichaam goed verzorgd is. U moet aandacht krijgen voor uw gezondheid. U krijgt gevarieerd eten en drinken. U kunt meedoen aan dagbesteding. En u krijgt geestelijke verzorging als u dat wilt. U maakt hierover afspraken met de instelling.