

Zorgzwaartepakket 1 Beschut wonen met enige begeleiding

Pakket 1 Beschut wonen met enige begeleiding

Beschut wonen met enige begeleiding is wonen in een veilige omgeving met enige begeleiding van een zorginstelling.

Voor wie is pakket 1?

Voelt u zich niet veilig in uw eigen huis? Vooral als er geen mensen bij u in de buurt zijn die u goed kent? En heeft u maar een beetje hulp en verzorging nodig? Dan is het pakket *Beschut wonen met enige begeleiding* voor u.

Welke zorg heeft u nodig?

Verzorging

U heeft maar een beetje hulp nodig bij de dagelijkse verzorging van uzelf. U kunt zich bijvoorbeeld zelf wassen en aankleden. U kunt zelf in en uit bed gaan. Maar u kunt het allemaal niet meer zo goed zelf regelen. U heeft bijvoorbeeld weleens een herinnering nodig. U kunt zelf in uw huis rondlopen. U kunt ook zelf van huis ergens naar toe gaan. Maar het is dan wel fijn als iemand u helpt om te kijken hoe u er moet komen.

Begeleiding

Doordat u ouder bent geworden, krijgt u lichamelijke klachten. Of u voelt zich geestelijk niet meer zo sterk. Het is belangrijk dat u zich veilig voelt als u ergens bent. Daarom heeft u dagelijks iemand nodig die met u meedenkt. U vindt het misschien moeilijk om plannen te maken. U heeft soms weinig zin om iets te gaan doen. Of u voelt zich alleen. U twijfelt wat u overdag gaat doen. De zekerheid van begeleiders direct in de buurt, helpt u daarbij.

Wat krijgt u in pakket 1?

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan.

Hoe woont u en hoe leeft u?

Dat hangt af van de zorginstelling waar u woont. In sommige zorginstellingen hebben de mensen een eigen zit- of slaapkamer. In andere zorginstellingen hebben ze een heel appartement. Er is in ieder geval een keukentje, een badkamer met douche en een wc. Uw eigen kamer is de plek waar u zich thuis moet kunnen voelen. U richt uw kamer in met uw eigen meubels, zoals u het zelf wilt. U heeft zoveel mogelijk privacy: medewerkers lopen niet zomaar uw kamer binnen. Familie en vrienden kunnen bij u op bezoek komen. U zorgt zelf voor het opruimen en schoonmaken van uw kamer. Maar als het nodig is kunnen mensen van de zorginstelling u daarbij helpen.

Hoeveel uur zorg krijgt u?

Gemiddeld krijgt u 3,0 tot 5,0 uur per week hulp en zorg bij het wonen. De zorgtijd is bedoeld voor zowel hulp die u alleen krijgt, als hulp die u in een groep cliënten krijgt (zoals samen eten, dagbesteding, of sociaalculturele activiteiten). Ook 's nachts is er toezicht. De hoeveelheid zorg die u krijgt kan per week verschillen. Over welke zorg u precies krijgt, maakt u afspraken met uw zorginstelling. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor de zorg die u krijgt. De zorginstelling maakt samen met u (en eventueel met uw familie of wettelijk vertegenwoordiger) een zorgplan. In dit plan staat precies hoeveel begeleiding u krijgt. Maar ook welke begeleiding u krijgt. De instelling evalueert het zorgplan minimaal één keer per jaar met u.

De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

Welke zorg krijgt u?

Verzorging

U krijgt een beetje hulp bij de dagelijkse verzorging. 's Ochtends bij het opstaan bijvoorbeeld. U kunt zichzelf wassen en douchen, aan- en uitkleden, tanden poetsen en de nagels knippen en naar de wc gaan. Maar als het nodig is helpen de medewerkers u hierbij.

Begeleiding

Medewerkers helpen te bedenken wat u met familie of vrienden kunt gaan doen, of u bijvoorbeeld bij een vereniging wilt, en of u ergens naar toe wilt gaan. De zorginstelling helpt u om zoveel mogelijk dingen zelf te doen. Dat is belangrijk, want het helpt u om dat ook langer te kunnen blijven doen. Er is wel een medewerker van de zorginstelling in de buurt. Daardoor kunt u hulp vragen als het nodig is. Met het alarmsysteem kunt u altijd iemand om hulp vragen, ook 's nachts. Doordat u op een veilige plek woont, voelt u zich veiliger en sterker.

Dagbesteding

Bij de zorg uit pakket 1 hoort ook dat u mee kunt doen aan activiteiten van de zorginstelling. U kunt bijvoorbeeld samen met andere bewoners knutselen, zingen, tuinieren, computeren, biljarten, bingospelen, bridgen of fitnessen. Ook zijn er soms muziekvoorstellingen, toneelstukken of films. U kiest zelf of u ergens aan wilt meedoen. In de recreatiezaal of huiskamer kunt u vaak de hele dag terecht. U kunt er met andere bewoners praten en koffie of thee drinken.

Hulp bij het huishouden

Als u zorg heeft uit pakket 1, dan regelt u de huishouding zelf als u dat wilt. Als het nodig is, helpen medewerkers van de zorginstelling u. Ze helpen u dan bij het schoonmaken van uw kamer of appartement, bij het verschonen van uw bed en handdoeken en bij het brengen van uw eten. Hierover maakt u met de medewerkers van de zorginstelling afspraken. De uren voor hulp bij de huishouding zijn extra uren. Deze uren komen bovenop het gemiddelde van 3,0 tot 5,0 uur verzorging en begeleiding.

Kwaliteit van de zorg

De zorginstelling moet ervoor zorgen dat u goede zorg krijgt. Dat betekent dat de medewerkers ervoor zorgen dat uw lichaam goed verzorgd is. U moet aandacht krijgen voor uw gezondheid. U krijgt gevarieerd eten en drinken. U kunt meedoen aan dagbesteding. En u krijgt geestelijke verzorging als u dat wilt. De zorginstelling maakt hierover afspraken met u.