

Zorgzwaartepakket 2 Beschut wonen met begeleiding en verzorging

Pakket 2 Beschut wonen met begeleiding en verzorging

Beschut wonen met begeleiding en verzorging is wonen in een veilige omgeving met dagelijkse verzorging en begeleiding van een zorginstelling.

Voor wie is pakket 2?

Krijgt u door het ouder worden meer lichamelijke klachten? En kunt u daardoor niet meer zelfstandig wonen? Dan geeft het pakket Beschut wonen met begeleiding en verzorging de dagelijkse zorg die u nodig heeft.

Welke zorg heeft u nodig?

Verzorging

U heeft elke dag hulp nodig bij de persoonlijke verzorging: bij het wassen en aankleden, bij het opstaan en naar bed gaan en soms ook een beetje begeleiding bij het naar de wc gaan. U kunt zelf in uw huis rondlopen. Maar soms heeft u daarbij een beetje hulp nodig. Misschien is een rollator al genoeg. U kunt ook zelf van huis ergens naartoe gaan. Maar het is dan wel fijn als iemand u helpt om te kijken hoe u er moet komen.

Begeleiding

U kunt goed zelf bedenken wat u wilt en wat u overdag wilt doen. Maar het is wel fijn als iemand met u meekijkt. Want misschien kunt u niet meer alles zelf regelen. Daarom heeft u hulp nodig bij de dingen die u overdag doet. En bij het maken van afspraken met uw familie en vrienden.

Wat krijgt u in pakket 2?

Hieronder leest u welke zorg u kunt krijgen. Dit is een algemene beschrijving. Hoe het bij u precies zal gaan, staat in uw persoonlijke zorgplan.

Hoe woont u en hoe leeft u?

Dat hangt af van de zorginstelling waar u woont. Soms hebben de mensen een eigen zit- of slaapkamer. In andere zorginstellingen hebben ze een heel appartement. Er is in ieder geval een keukentje, een badkamer met douche en een wc. Uw eigen kamer is de plek waar u zich thuis moet kunnen voelen. U richt uw kamer in met uw eigen meubels, zoals u het zelf wilt. U heeft zoveel mogelijk privacy: medewerkers lopen niet zomaar uw kamer binnen. Familie en vrienden kunnen bij u op bezoek komen. U krijgt hulp bij het opruimen en schoonmaken van uw kamer.

Hoeveel uur zorg krijgt u?

Gemiddeld krijgt u 5,5 tot 7,5 uur per week hulp en zorg bij het wonen. De zorgtijd is bedoeld voor zowel hulp die u alleen krijgt, als hulp die u in een groep cliënten krijgt (zoals samen eten, dagbesteding, of sociaalculturele activiteiten). Ook 's nachts is er toezicht. De hoeveelheid zorg die u krijgt kan per week verschillen. Over welke zorg u precies krijgt, maakt u afspraken met uw zorginstelling. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor de zorg die u krijgt. De zorginstelling maakt samen met u (en eventueel met uw familie of wettelijk vertegenwoordiger) een zorgplan. In dit plan staat precies hoeveel begeleiding u krijgt. Maar ook welke begeleiding u krijgt. De instelling evalueert het zorgplan minimaal één keer per jaar met u. De zorginstelling krijgt een vergoeding voor het aantal uren zorg dat u krijgt. De zorginstelling krijgt een extra vergoeding voor hulp bij het huishouden, maaltijden en het wassen van uw linnengoed.

Welke zorg krijgt u?

Verzorging

U krijgt hulp bij de dagelijkse verzorging: bij het wassen en douchen en bij het aan- en uitkleden. Als dat nodig is, krijgt u ook hulp bij het in en uit bed gaan, bij het tanden poetsen en nagels knippen en als u naar de wc gaat.

Begeleiding

De medewerkers van de zorginstelling helpen u bij het dagelijks leven. Ze denken met u mee over wat u overdag gaat doen, wat u gaat eten en wat u met familie of vrienden kunt gaan doen. U krijgt hulp om zoveel mogelijk zelf te blijven doen. Er is wel altijd iemand van de zorginstelling in de buurt. U kunt dus hulp vragen als het nodig is. Met het alarmsysteem kan dat altijd, ook 's nachts. Doordat u op een veilige plek woont, kunt u meer zelf. Daardoor voelt u zich veiliger en sterker.

Speciale zorg

Omdat uw gezondheid kwetsbaar kan zijn is bij pakket 2 ook in beperkte mate verpleegkundige hulp aanwezig. De zorginstelling kan een verpleeghuisarts om advies vragen. Vaak zult u nog een eigen huisarts hebben. De verzorgers letten erop dat u genoeg eet en drinkt en dat u op tijd uw medicijnen inneemt.

Dagbesteding

Bij de zorg uit pakket 2 hoort ook dat u mee kunt doen aan activiteiten van de zorginstelling. U kunt bijvoorbeeld samen met andere bewoners knutselen, zingen, tuinieren, computeren, biljarten, bingo spelen, bridgen of fitnessen. Ook zijn er soms muziekvoorstellingen, toneelstukken of films. U kiest zelf of u ergens aan wilt meedoen. De medewerkers helpen u om dat te beslissen. Ze helpen u ook om te onthouden wanneer het begint. En als het nodig is brengt iemand u ernaartoe. In de recreatiezaal of huiskamer kunt u vaak de hele dag terecht. U kunt er met andere bewoners praten en koffie of thee drinken.

Hulp bij het huishouden

Als u zorg heeft uit pakket 2, dan krijgt u hulp bij het huishouden. De medewerkers maken uw kamer of appartement schoon; ze verschonen uw bed en handdoeken en ze zorgen voor het eten. De uren voor hulp bij de huishouding zijn extra uren. Deze uren komen bovenop het gemiddelde van 5,5 tot 7,5 uur verzorging en begeleiding.

Kwaliteit van de zorg

De zorginstelling moet ervoor zorgen dat u goede zorg krijgt. Dat betekent dat de medewerkers ervoor zorgen dat uw lichaam goed verzorgd is. U moet aandacht krijgen voor uw gezondheid. U krijgt gevarieerd eten en drinken. U kunt meedoen aan dagbesteding. En u krijgt geestelijke verzorging als u dat wilt. De zorginstelling maakt hierover afspraken met u.